PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ**
3. FECHA:	2020-11-23	4. HORA:	Lunes,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controla y mejora sus capacidades coordinativas a partir del movimiento de su cuerpo, desarrollando el equilibrio y la diferenciacion.	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce la funcion principal de los juegos de cooperacion y juego motor con pelota y los desarrolla en la practica propia del deporte.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Controla su esquema corporal a traves de movimientos que impliquen la ubicación en espacio y tiempo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la responsabilidad dentro de la practica deportiva, como fundamental para el desarrollo integral del individuo.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : valora el deporte como medio para la integracion y la convivencia, aceptando las diferencias en el grupo y desarrollando una verdadera comunicación en el entorno.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : N/A			
TEMA : VACACIONES DEPORTIVAS			
SUBTEMAS : RETOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Con un rollo de papel sobre la cabeza se deberá sentar y pararse sin que caiga, luego se colocara en la frente y se realizara el mismo ejercicio sin que se caiga, luego se realizara caminando por un terreno demarcado, sin que el rollo de papel caiga al suelo. 2. Los niños deberán llevar un globo o una bolsa plástica en el aire, y deberán correr por un camino demarcado con cinta en el suelo sin que el globo se caiga y sin dejar de pisar la linea, se realizaran competencias de tiempo entre los niños.	Rollo de papel cinta o zoga globo o bolsa plástica	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. el estudiante deberá estar en posición horizontal con las palmas de las manos en el suelo y pasara el globo de mano a mano, realizando flexiones de brazos y sin que pierda el control del globo 4. con varios rollos de papel u objetos que podamos apilar, realizarnos una plancha y los iremos moviendo, de manera tal que queden apilados y que queden regados por el lugar de brazo a brazo, luego realizaremos planchas invertidas sosteniendo,	globo	30
FASE FINAL : (CIERRE)	5. Sentados con la espalda recta, apoyaremos las manos en el suelo e intentaremos levantar las piernas y la cola del suelo, aguantamos y contamos hasta 30 o el ultimo que baje.	N/A	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS	Asistio
1031421907	SARA SOFIA PAEZ	Asistio
1034397909	ALEXIS RINCON	Asistio